邂逅奇域寧夏 10 天



寧 夏

寧夏是中國西北部一片神奇的大地，將大漠雄渾與人文底蘊完美融合。
這裡既有騰格裡沙漠連綿起伏的沙丘，九曲黃河的蜿蜒身姿，
又座落著西夏王陵這樣神秘滄桑的歷史古跡，
世界文化遺產，讓自然奇觀與千年歷史交互輝映。

濃郁的回族風情、大漠風光、飄香的枸杞田園、堪列為新世界級的葡萄酒莊，
在這片充滿反差美的土地以其獨特風骨、
永恆傳統和意想不到的美，令每一位造訪者為之驚嘆。
這不僅是一次獨特的旅行，更是往昔歷史及地理課中提及的西夏王朝、
賀蘭山脈、騰格里沙漠及黃河彎道裡的羊皮筏子，
映入您的眼簾的奇妙之旅。

☆表示入內參觀　★表示已含門票入內參觀　◎表示行車遊覽　◇表示徒步遊覽

附註：本行程以搭乘亞洲籍航空為設計依據，若因班機變更或不可抗拒因素，本公司有權依實際狀況修正部份行程與住宿點。

皇家國際運通 Royal Jetway EXPRESS

104　台北市南京東路三段 189 號 5 樓
5F, NO.189 NanJing E. Rd.,Sec. 3　Taipei, Taiwan, R.O.C.
TEL: +886-(0)2-2719 5111　FAX: +886-(0)2-2545 8448
www.royaljetway.com.tw

邂逅奇域寧夏 10 天



☆表示入內參觀　　★表示已含門票入內參觀　　◎表示行車遊覽　　◇表示徒步遊覽

附註：本行程以搭乘亞洲籍航空為設計依據，若因班機變更或不可抗拒因素，本公司有權依實際狀況修正部份行程與住宿點。

皇家國際運通

104　台北市南京東路三段 189 號 5 樓
5F, NO.189 NanJing E. Rd.,Sec. 3　Taipei, Taiwan, R.O.C.
TEL: +886-(0)2-2719 5111　　FAX: +886-(0)2-2545 8448
www.royaljetway.com.tw

邂逅奇域寧夏 10 天



01　午後由桃園機場飛往上海浦東、隨即轉機飛抵銀川

銀川 Yinchuan，中國西北部一個多元文明交流互鑒的城市，曾見證過党項羌族建立的西夏王朝，在西北大地的崛起與繁盛，承載著千餘年的滄桑過往，是絲綢之路上一顆璀璨的塞上古都明珠。在漫長的歷史長河中，曾是多民族交融碰撞的舞臺，譜寫過無數波瀾壯闊的篇章。

今晚飛經上海抵達銀川，入住 JW 萬豪酒店。

【當日航班】：臺北桃園 TPE ✈ 上海浦東 PVG (MU5008，15:00-17:05，飛行 2h5min)
上海浦東 PVG ✈ 銀川河東 INC (MU6211，20:25-23:50，飛行 3h25min)

【旅店風情】The JW Marriott Hotel Yinchuan 銀川 JW 萬豪酒店 或同等級

02　上午參觀賀蘭山岩畫、 午後參訪西夏王陵及西夏博物館

早餐後乘車前往賀蘭山岩畫，遊覽**★世界岩畫館與★賀蘭山岩畫遺址，及★韓美林藝術館**，近距離觀賞遠古先民鑿刻的藝術瑰寶。

世界岩畫展覽館，中國首個岩畫專題博物館，館內展示 60 多個國家和地區的岩畫資料，有圖片、拓片，還有早期石器及母神雕像。

☆表示入內參觀　★表示已含門票入內參觀　◎表示行車遊覽　◇表示徒步遊覽

附註：本行程以搭乘亞洲籍航空為設計依據，若因班機變更或不可抗拒因素，本公司有權依實際狀況修正部份行程與住宿點。

皇家國際運通 Royal Jetway EXPRESS
104　台北市南京東路三段 189 號 5 樓
5F, NO.189 NanJing E. Rd.,Sec. 3　Taipei, Taiwan, R.O.C.
TEL: +886-(0)2-2719 5111　FAX: +886-(0)2-2545 8448
www.royaljetway.com.tw



賀蘭山岩畫，這裡的岩畫記錄了遠古人類在 3000 年前至 10000 年前放牧、狩獵、祭祀、爭戰、娛舞等生活場景，是遠古先民刻繪的“石頭史書”。



上萬幅岩畫以鑿刻、磨刻手法製成，內容為狩獵、放牧、祭祀場景，還有鹿、狼、太陽神等圖案，線條粗獷簡潔。其中太陽神岩畫最著名，圓臉放射狀線條，似先民對自然的崇拜。



韓美林美術館，是藝術大家韓美林與賀蘭山岩畫對話的結晶。背靠賀蘭山，外牆以當地毛石砌築，渾然天成。

館內青銅《百獸圖》系列，以岩畫動物為原型，用扭曲誇張的線條賦予猛獸蓬勃力量，是原始藝術的創造性轉化。《天書》書法從岩畫符號中提煉精髓，將抽象線條昇華為獨特文字藝術，展現對古老文明的深刻解讀。

★ **藝術家岩彩體驗**，　體驗岩彩質感美術充滿遊牧藝術野趣。特邀藝術家解讀賀蘭山獨特文明形象，取當地礦物顏料，調以植物膠，在仿岩面畫板上，以粗獷線條勾勒鹿群、獵騎，等極具代表性的畫面形象，感受岩畫的原始張力與遊牧民族的奔放。

午餐後乘車前往★西夏王陵，遊覽 3 號帝王陵和★西夏陵博物館，我們特邀西夏研究院專家隨行講解，專屬 VIP 獨立包車，為您親述西夏王朝滄桑動盪的興衰歷史。

西夏王陵，被譽為東方金字塔，9 座如金字塔般的陵墓和 253 座陪葬陵，40 米高的夯土陵塔建築融合了佛教、藏地和漢文化等多種文化元素。

西夏 3 號陵，是陵區內規模最大、保存最完整的帝陵，相傳為西夏開國皇帝李元昊的安息之地。

☆表示入內參觀　　★表示已含門票入內參觀　　◎表示行車遊覽　　◇表示徒步遊覽

附註：本行程以搭乘亞洲籍航空為設計依據，若因班機變更或不可抗拒因素，本公司有權依實際狀況修正部份行程與住宿點。

皇家國際運通
104　台北市南京東路三段 189 號 5 樓
5F, NO.189 NanJing E. Rd.,Sec. 3　Taipei, Taiwan, R.O.C.
TEL: +886-(0)2-2719 5111　　FAX: +886-(0)2-2545 8448
www.royaljetway.com.tw

邂逅奇域寧夏 10 天



西夏陵博物館，緊鄰西夏王陵景區，是解讀西夏歷史的重要視窗。館內陳列著大量西夏文物，從精美的鎏金銅牛、彩繪木雕到刻有西夏文的石碑、瓷器。





展廳按歷史脈絡佈局，通過文物、復原場景和圖文解說；西夏文活字印刷品見證了當時的科技智慧，佛教造像透露著宗教信仰的盛行。

晚上享用以鹽池灘羊為核心，肉質細嫩無羶味，清水鍋底慢煮的特色羊肉，入口鮮香醇厚，是銀川秋天最具代表性的煙火風味，盡顯西北食材的純粹與豪邁。





【今日車程】: 旅館→(50 分鐘/45km) →賀蘭山岩畫→(40 分鐘/36km) →西夏王陵，
西夏王陵→(40 分鐘/30km) →旅館。

☆表示入內參觀　　★表示已含門票入內參觀　　◎表示行車遊覽　　◇表示徒步遊覽

附註：本行程以搭乘亞洲籍航空為設計依據，若因班機變更或不可抗拒因素，本公司有權依實際狀況修正部份行程與住宿點。

皇家國際運通
104　台北市南京東路三段 189 號 5 樓
5F, NO.189 NanJing E. Rd.,Sec. 3　Taipei, Taiwan, R.O.C.
TEL: +886-(0)2-2719 5111　　FAX: +886-(0)2-2545 8448
www.royaljetway.com.tw

邂逅奇域寧夏 10 天

【今日餐食】: 早餐 :JW 名廚 ， 午餐 : 夏多蘭 ， 晚餐 : 北頌冰煮羊

【旅店風情】: The JW Marriott Hotel Yinchuan 銀川 JW 萬豪酒店 豪華雙人房 或同等級





03　左旗體驗越野車深入沙漠及烏蘭湖打卡，入住沙漠星星酒店

早餐後搭車前往阿拉善盟左旗。我們將乘坐越野車，穿越深入騰格裡沙漠腹地湖泊群，領略沙水相依的獨特景觀，並遊覽沙漠中的彩色湖泊烏蘭湖，從空中視角記錄沙漠與湖泊交織的壯麗畫卷。 （含空拍服務、烏蘭湖打卡+越野車穿越沙漠體驗）

騰格裡沙漠，中國第四大沙漠，橫跨寧夏、甘肅、內蒙古三省區，總面積約 4.3 萬平方公里。

沙漠中沙丘、湖盆、草灘交錯分佈，其中大小湖泊近百個，被稱為沙漠中的明珠。這裡沙丘連綿起伏，風過處流沙如綢緞般流動。

參觀烏蘭湖—走進騰格裡沙漠東部，邂逅“地球之心”烏蘭湖。



☆表示入內參觀　★表示已含門票入內參觀　◎表示行車遊覽　◇表示徒步遊覽

附註 : 本行程以搭乘亞洲籍航空為設計依據，若因班機變更或不可抗拒因素，本公司有權依實際狀況修正部份行程與住宿點。

皇家國際運通 Royal Jetway EXPRESS

104　台北市南京東路三段 189 號 5 樓
5F, NO.189 NanJing E. Rd.,Sec. 3　Taipei, Taiwan, R.O.C.
TEL: +886-(0)2-2719 5111　FAX: +886-(0)2-2545 8448
www.royaljetway.com.tw



這顆蒙語意為“紅色”的鹹水明珠，因杜氏鹽藻和嗜鹽菌在高溫下釋放菌胡蘿蔔素，湖面常年泛紅，周邊白色鹽鹼紋路如血管環繞，景致震撼。

湖泊由地下徑流滋養，水源源自祁連山冰雪融水，形成獨特封閉生態系統。

乘車前往中衛，入住沙漠星星酒店。以星空、沙漠、禪意為設計核心，配備星空房、全景餐廳與觀星谷。

無光污染的夜空肉眼可見銀河，晨起欣賞大漠朝陽，是西北野奢度假與觀星的頂級之選體驗。



【今日車程】: 銀川酒店 → 左旗（150 分鐘/170km） → 星星酒店（190 分鐘/220km）

【今日餐食】早餐：JW 名廚　　午餐：蒙古式特色餐　　晚餐：星星酒店全景餐廳

【旅店風情】The Desert Star Hotel Zhongwei 中衛沙漠星星酒店 或同等級

☆表示入內參觀　★表示已含門票入內參觀　◎表示行車遊覽　◇表示徒步遊覽

附註：本行程以搭乘亞洲籍航空為設計依據，若因班機變更或不可抗拒因素，本公司有權依實際狀況修正部份行程與住宿點。

皇家國際運通 Royal Jetway EXPRESS

104 台北市南京東路三段 189 號 5 樓
5F, NO.189 NanJing E. Rd.,Sec. 3 Taipei, Taiwan, R.O.C.
TEL: +886-(0)2-2719 5111 FAX: +886-(0)2-2545 8448
www.royaljetway.com.tw

04　沙坡頭體驗滑沙與羊皮筏子、沙漠體驗巴吉車與騎乘駱駝

早餐後搭乘接駁車前往**沙坡頭景區，體驗滑沙與羊皮筏子漂流。**

★沙坡頭景區，被譽為中國的“沙漠迪士尼”，在這裡一眼望盡綠洲、黃河、沙漠與戈壁四種地貌。我們將搭乘黃河羊皮筏子，欣賞黃河、綠洲與沙漠共存的奇絕自然景觀。羊皮筏子由充氣羊皮捆紮而成，是黃河上傳統的擺渡工具。

乘筏漂流時，既能感受河水的奔騰咆哮，又能飽覽兩岸風光。



體驗沙坡頭的滑沙項目—從百公尺高的沙丘呼嘯而下，沙鳴聲聲，既令人心跳加速又充滿樂趣。

午後來到騰格裡沙漠**★大漠星河度假區，體驗沙漠巴吉車**的轟鳴，與**騎乘沙漠駱駝**的穩健步伐。

乘坐巴吉車在沙漠中馳騁沙海，VIP 獨家線路真正沉浸塞外風光、速度與激情。

體驗沙漠駱駝騎行，欣賞「長河落日圓」的壯美景觀，領略騰格裡沙漠的遼闊。



☆表示入內參觀　　★表示已含門票入內參觀　　◎表示行車遊覽　　◇表示徒步遊覽

附註：本行程以搭乘亞洲籍航空為設計依據，若因班機變更或不可抗拒因素，本公司有權依實際狀況修正部份行程與住宿點。

皇家國際運通 Royal Jetway EXPRESS

104　台北市南京東路三段 189 號 5 樓
5F, NO.189 NanJing E. Rd.,Sec. 3　Taipei, Taiwan, R.O.C.
TEL: +886-(0)2-2719 5111　　FAX: +886-(0)2-2545 8448
www.royaljetway.com.tw

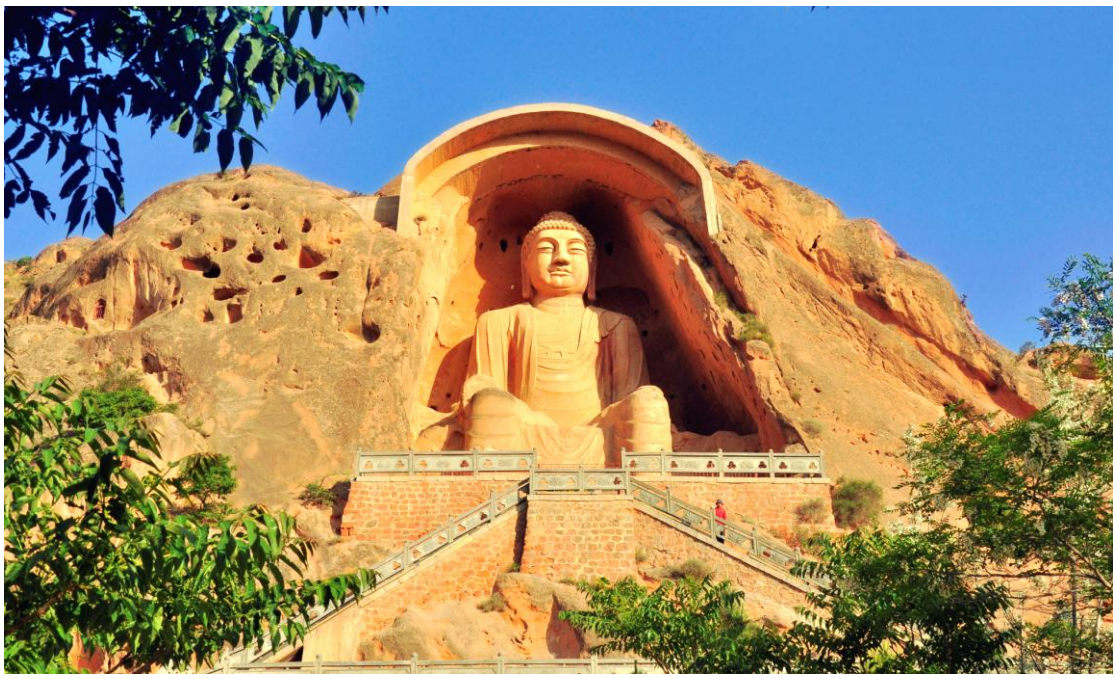
【今日車程】: 飯店→ (13 分鐘/6km) →沙坡頭景區→ (8 分鐘/5km) →大漠星河
【今日餐食】早餐：酒店早餐 午餐： 中衛鐵鍋燉魚　　晚餐：星星酒店全景餐廳
【旅店風情】The Desert Star Hotel Zhongwei 中衛沙漠星星酒店 或同等級

05　上午前往固原遊覽須彌山石窟、傍晚入住黃河宿集

上午乘車前往**固原**的**須彌山石窟**。跟隨專業講解，深入了解北魏至唐代的佛教造像藝術。乘坐 VIP 獨立包車，遊覽不對外開放的特窟。

★ 須彌山石窟，坐落于寧夏固原市，是絲綢之路上一顆璀璨的佛教藝術明珠，更是值得專程探訪的人文旅行勝地。集石窟佛像、寺院古樹、丹霞奇石等人文景觀與自然景觀於一體。

這座始鑿於北魏的石窟群，歷經北周、隋、唐等朝代，在黃土高原的丹霞岩壁上雕琢出 162 個洞窟，留存下 500 餘尊形態各異的造像。



其中，唐代彌勒大坐佛高達 20.6 公尺，佛像面容莊嚴慈祥，衣紋流暢自然，恢宏氣象。北周第 51 窟的須彌山式中心柱與浮雕群像，堪稱北周造像的巔峰之作，如今仍是解碼中國佛教藝術演變的活化石，等待旅人用腳步丈量歷史的厚度。

☆表示入內參觀　　★表示已含門票入內參觀　　◎表示行車遊覽　　◇表示徒步遊覽
附註：本行程以搭乘亞洲籍航空為設計依據，若因班機變更或不可抗拒因素，本公司有權依實際狀況修正部份行程與住宿點。

皇家國際運通
104　台北市南京東路三段 189 號 5 樓
5F, NO.189 NanJing E. Rd.,Sec. 3　Taipei, Taiwan, R.O.C.
TEL: +886-(0)2-2719 5111　　FAX: +886-(0)2-2545 8448
www.royaljetway.com.tw

午後搭車前往**黃河宿集**，體驗黃河岸邊的特色民宿與田園風光。

座落於寧夏中衛的黃河岸邊，是隱匿在西北戈壁與黃河濕地間的詩意棲居地，堪稱黃河文化與現代美學碰撞出的度假瑰寶。



這片由多座夯土院落組成的聚落，既保留了西北民居的粗獷肌理，又融入了極簡設計的雅致巧思，讓每一處院落都成為觀河望沙的絕佳取景框。其中，夯土城堡式民宿以原生黃土為牆，內部卻陳設著溫潤的實木傢俱與藝術擺件。

臨河的露天露臺更是寶藏之地，清晨可賞黃河水霧漫過蘆葦蕩，傍晚能觀大漠落日為遠山鍍上金邊。

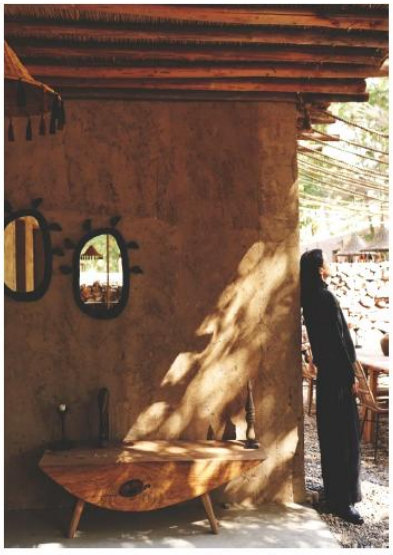
傍晚，入住黃河宿集，在黃河邊體驗一場當地人文風格與寧夏風物融合的私享晚宴，感受一段休閒愜意的時光。

【今日車程】：酒店→（170 分鐘/220km）→固原須彌山石窟→（160 分鐘/220km）→酒店

【今日餐食】早餐「全景餐廳」、午餐「固原特色十三花餐廳」、晚餐「黃河宿集饗客餐廳」

【旅店風情】The Yellow river homestay 中衛黃河宿集 北島灣或西坡　或同等級







☆表示入內參觀　　★表示已含門票入內參觀　　◎表示行車遊覽　　◇表示徒步遊覽

附註：本行程以搭乘亞洲籍航空為設計依據，若因班機變更或不可抗拒因素，本公司有權依實際狀況修正部份行程與住宿點。

皇家國際運通 Royal Jetway EXPRESS

104　台北市南京東路三段 189 號 5 樓
5F, NO.189 NanJing E. Rd.,Sec. 3　Taipei, Taiwan, R.O.C.
TEL: +886-(0)2-2719 5111　　FAX: +886-(0)2-2545 8448
www.royaljetway.com.tw

06　遊覽明長城及青銅峽黃河峽谷、西鴿酒莊參觀智慧酒窖

早餐後自由徒步前往黃河岸邊的**明長城**，俯瞰黃河依山勢流淌遠觀明代烽火台，感受黃河文化與邊塞歷史交融，漫遊至空山九帖書房，享受一段靜謐時光。

乘車前往**青銅峽黃河大峽谷**，遊覽 108 塔及黃河水利樞紐，**乘坐快艇**橫穿黃河，感受中國古老的水利智慧，遠觀十里長峽與「塞上江南」的魚米風光。

★ **青銅峽 108 塔**，座落于寧夏青銅峽市黃河岸邊的陡峭山坡上，始建於西夏時期，是中國現存規模最大的喇嘛塔群，更是西夏神秘宗教信仰的見證。



108 座塔依山勢呈等腰三角形排列，自上而下按 1、3、3、5、5、7 等奇數遞增，錯落有致。塔身為實心喇嘛式，通體以磚石砌築，外層曾塗有白灰。

底層最大的一座塔高近 10 公尺，頂部有寶珠形塔剎，其餘塔身隨層級降低而漸小。這裡山環水抱，登塔遠眺可見黃河蜿蜒東去，兩岸風光盡收眼底。



傍晚搭車前往**西鴿酒莊**參觀品鑒，融合數位化種植與法式精釀，兼具高端品嚐與葡萄酒文旅體驗的精品酒莊。

★ **西鴿酒莊**，中國最大的精品酒酒莊，有二十萬塊石頭壘砌而成的中式城堡型酒莊，感受中國傳統美學與現代化智慧應用完美融合的酒莊典範。

參觀遊覽葡萄園，通過空中廊道走進

☆表示入內參觀　　★表示已含門票入內參觀　　◎表示行車遊覽　　◇表示徒步遊覽

附註：本行程以搭乘亞洲籍航空為設計依據，若因班機變更或不可抗拒因素，本公司有權依實際狀況修正部份行程與住宿點。

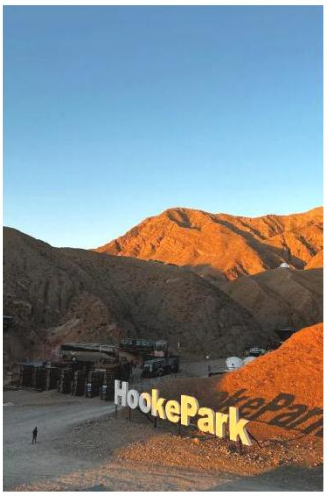
皇家國際運通 Royal Jetway EXPRESS
104　台北市南京東路三段 189 號 5 樓
5F, NO.189 NanJing E. Rd.,Sec. 3　Taipei, Taiwan, R.O.C.
TEL: +886-(0)2-2719 5111　　FAX: +886-(0)2-2545 8448
www.royaljetway.com.tw

2000 只法國橡木桶的現代化智慧酒窖，入住葡萄酒莊園客房，感受田園風光與葡萄酒相伴的愜意生活。

【今日車程】: 黃河宿集 →(100 分鐘/140km)→青銅峽 108 塔→(40 分鐘/30km)→酒莊
【今日餐食】早餐「黃河宿集」、午餐「國強手抓羊肉」、晚餐「西鴿酒莊平台觀光餐廳」
【旅店風情】Xige estate 西鴿酒莊 或同等級

07 上午虎克之路深度探索、午後遊覽枸杞莊園及漫葡小鎮

上午開啟★**虎克之路**深度探索，轉乘四驅越野車，開啟征服賀蘭山的越野之旅。
虎克之路越野公園完美融合了文化遺產與腎上腺素飆升的冒險體驗。這裡與美國的盧比肯小道和摩崖並稱全球三大越野聖地。座落于橫跨寧夏與內蒙古的賀蘭山腹地，來自寧夏賀蘭山獨有的狂野，不失浪漫，雄渾偉岸，滿足了你對所有大山的想像。







之後乘車前往★**殷紅子熟枸杞莊園**，現代簡約時尚建築與當地風物融合的私家博物館，走進賀蘭山下的枸杞莊園，親手體驗枸杞採摘，瞭解當地最具代表性的枸杞文化遺跡，寧夏最先享譽世界的風物特產及自然資源。

午餐體驗以中國二十四節氣養生之道，與枸杞保健文化相融合的主題精緻素宴。

續往漫葡小鎮，**特邀藝術家張春林**，解讀賀蘭山獨特文明形象及岩彩繪製體驗。

☆表示入內參觀 ★表示已含門票入內參觀 ◎表示行車遊覽 ◇表示徒步遊覽
附註：本行程以搭乘亞洲籍航空為設計依據，若因班機變更或不可抗拒因素，本公司有權依實際狀況修正部份行程與住宿點。

皇家國際運通
104 台北市南京東路三段 189 號 5 樓
5F, NO.189 NanJing E. Rd.,Sec. 3 Taipei, Taiwan, R.O.C.
TEL: +886-(0)2-2719 5111 FAX: +886-(0)2-2545 8448
www.royaljetway.com.tw

傍晚來到賀蘭山腳下的**安漠酒店**入住，此地擁有著獨一無二的自然景觀與得天獨厚的紅酒產區。院落式佈局融東方風情與葡萄酒文化，可品嚐佳釀、觀星賞山，是銀川近郊沉浸式自然與紅酒度假的優選。

【今日車程】: 西鴿酒莊→(80 分鐘/105km) →虎克之路→(60 分鐘/55km) →枸杞莊園
→(10 分鐘/6km) →漫葡小鎮→(2 分鐘/300m) →旅館

【今日餐食】早餐「西鴿酒莊」、午餐「枸杞素宴」、晚餐「安漠酒窖晚宴」。

【旅店風情】Amnor hotel 銀川安漠酒店 或同等級

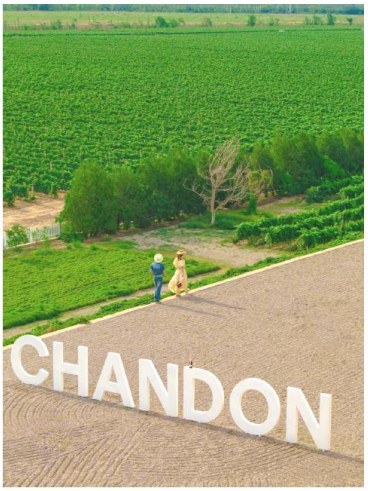
08　參訪夏桐酒莊品鑒美酒、享回族家宴、遊覽水洞溝遺址

早餐後搭車前往★夏桐酒莊參觀品鑑，夏桐酒莊隸屬於 LVMH 集團，是中國首家專業高端氣泡酒莊園，酩悅軒尼詩集團在中國的開端製作，現代簡約建築融賀蘭風光，盡顯東方風土與法式匠心的完美碰撞，體驗法式香檳工藝在寧夏賀蘭山的獨特風味。

跟隨專業導覽漫步葡萄園，瞭解霞多麗、黑皮諾種植奧秘，步入車間，探秘轉瓶工藝。

最後在品鑒室，品鑒三款起泡酒配小食，果香、氣泡在舌尖碰撞，微醺間盡享悠然時光 。







中午在回族口弦非遺傳承人馬老師家，一場地道**回族家宴**，伴隨非遺口弦及花兒表演，帶你感受濃濃穆斯林風，融合民俗與飲食文化，盡顯回族淳樸熱情與獨特飲食智慧。

☆表示入內參觀　　★表示已含門票入內參觀　　◎表示行車遊覽　　◇表示徒步遊覽

附註：本行程以搭乘亞洲籍航空為設計依據，若因班機變更或不可抗拒因素，本公司有權依實際狀況修正部份行程與住宿點。

皇家國際運通 Royal Jetway EXPRESS
104　台北市南京東路三段 189 號 5 樓
5F, NO.189 NanJing E. Rd.,Sec. 3　Taipei, Taiwan, R.O.C.
TEL: +886-(0)2-2719 5111　　FAX: +886-(0)2-2545 8448
www.royaljetway.com.tw

下午乘車前往**★水洞溝舊石器時代遺址**，地處寧夏靈武市，被譽為中國史前考古的發祥地。這裡不僅留存四萬年前古人類活動遺跡，更有最完整的明代長城立體防禦體系與藏兵洞，雅丹地貌與濕地風光相映成趣，探尋遠古人類文明遺跡。

景區內，雅丹地貌與明長城交匯，藏兵洞蜿蜒地下，洞道曲折，設有陷阱、瞭望口等，是明代軍事防禦體系的縮影。

乘坐驢車穿行溝壑，能看到斷崖上的洞穴遺址，遠處長城殘垣與土林交錯，讓人在時空穿梭中感受從遠古到明清的歷史變遷。



【今日車程】: 夏桐酒莊→(70 分鐘/60km) →靈武→(50 分鐘/60km) →水洞溝
水洞溝→(70 分鐘/85km) →安漠酒店
【今日餐食】 早餐「安漠酒店」、午餐「回族家宴」、晚餐「亦濃酒莊晚宴」。
【旅店風情】Amnor hotel 銀川安漠酒店 或同等級

09　上午參觀寧夏博物館、午後飛回上海過夜

早餐後，專車回到銀川參觀**★寧夏博物館**。

博物館之建築風格獨特，從頂上俯瞰呈回字型，縱向看像烽火臺，外牆有迦陵頻伽等文物元素雕飾。

館內珍藏 5 萬多件文物，涵蓋岩畫、青銅器、西夏文物等。

國寶級的西夏鎏金銅牛，青銅鑄就、通體鎏金，造型逼真。唐代石刻胡旋舞墓門，記錄著絲路文化交流。

隨後乘車前往百草灘羊餐廳享用午餐。

午餐後乘車前往**銀川河東機場**搭機，飛回上海過夜。



【當日航班】: 銀川河東 INC ✈ 上海浦東 PVG (MU5272，15:15-18:15 , 飛行 3hrs)

☆表示入內參觀　★表示已含門票入內參觀　◎表示行車遊覽　◇表示徒步遊覽

附註：本行程以搭乘亞洲籍航空為設計依據，若因班機變更或不可抗拒因素，本公司有權依實際狀況修正部份行程與住宿點。

皇家國際運通 Royal Jetway EXPRESS
104　台北市南京東路三段 189 號 5 樓
5F, NO.189 NanJing E. Rd.,Sec. 3　Taipei, Taiwan, R.O.C.
TEL: +886-(0)2-2719 5111　FAX: +886-(0)2-2545 8448
www.royaljetway.com.tw



【今日車程】: 酒店→(50 分鐘/40km) →寧夏博物館→(20 分鐘/10km) →餐廳
餐廳→(30 分鐘/30km) →銀川河東機場
上海浦東機場→(50 分鐘/55km) →酒店
【今日餐食】 早餐「安漠酒店」、午餐「百草灘羊」、晚餐 「浦江悅餐廳中菜」
【旅店風情】 上海 InterContinental Shanghai Jing'An 上海 靜安洲際酒店 同等級

10 上海虹橋 飛回 台北松山

【當日航班】: 上海虹橋 SHA ✈ 臺北松山 TSA (MU5097，14:15-16:15, 飛行 2hrs)
早餐後自由活動，隨後前往**虹橋機場**辦理登機手續，搭機飛回**松山機場**，帶著滿滿寧夏之旅的美好回憶，回到溫暖的家，圓滿結束此行，期待下回再見。

【今日餐食】 早餐 旅館自助式早餐、午餐 請您自理、晚餐 機上

☆表示入內參觀 ★表示已含門票入內參觀 ◎表示行車遊覽 ◇表示徒步遊覽
附註 : 本行程以搭乘亞洲籍航空為設計依據，若因班機變更或不可抗拒因素，本公司有權依實際狀況修正部份行程與住宿點。

皇家國際運通
104 台北市南京東路三段 189 號 5 樓
5F, NO.189 NanJing E. Rd.,Sec. 3 Taipei, Taiwan, R.O.C.
TEL: +886-(0)2-2719 5111 FAX: +886-(0)2-2545 8448
www.royaljetway.com.tw



行程特點

關於“行”

- 可自費選擇搭乘的機位艙等。
- 這 10 天 9 夜的行程中，銀川停留 2 晚，中衛停留 3 晚、賀蘭山停留 2 晚，西鴿酒莊停留 1 晚，上海停留 1 晚。

  行程中銀川至賀蘭山沿線是西夏文明與遊牧文化的交融帶，這裡遍佈古老的歷史遺跡，如今又成為中國最負盛名的優質葡萄酒產區，榮獲多項國際專業大獎賽頂級殊榮，也傳遞著時尚愜意的浪漫微醺美學。

  走過賀蘭山順著黃河古道向南，從中衛的沙漠綠洲到吳忠的黃河濕地，經過固原的黃土高原，跨越沙漠、戈壁、河流、高原等多種地貌，既能觸及西夏王陵的神秘、賀蘭山岩畫的古老，也能感受沙坡頭的壯闊、黃河母親的雄渾溫潤，古老的絲路遺韻在那些靜默的石窟裡訴說著信仰與精神的傳遞。

  而吳忠則因美食而聞名，在吳忠品味非遺手抓的鮮嫩，感受地道穆斯林家宴的熱情，於行走間讀懂寧夏從遠古到現代的文明脈絡與自然饋贈，感受中國西北多元薈萃質樸壯美的迷人風采。
- 旅行是一種生活方式的表現，而購物也是旅行的一部分。SHOPPING 是隨性的、適宜的，而非有地點及時段的限制。皇家不會因成本的考量而將購物點安排成旅遊點，所以，全程不安排購物點。
- 導遊人員是行程完整具體表達及行程設計精神呈現的重要元素之一。皇家慎選導遊，不僅熟知歷史、飽覽群籍，也瞭解整個大陸現狀及脈動，通過導遊精彩的陳述表達，能讓你每天的行程生動且豐富。
- 旅程中的行車安全是最重要的考量，我們採用 3 年內的 24 人座巴士（一排三人座），所使用的巴士皆有出廠及保險證明。
- 全程安心旅行險，宣導自然生活，為您提供飲用水，但請注意維護當地特殊生態，減少一次性製品使用合理處理個人垃圾。另請尊重少數民族習俗，讓旅行中所有人的笑臉共同裝點您珍貴的旅行回憶。

☆表示入內參觀　　★表示已含門票入內參觀　　◎表示行車遊覽　　◇表示徒步遊覽

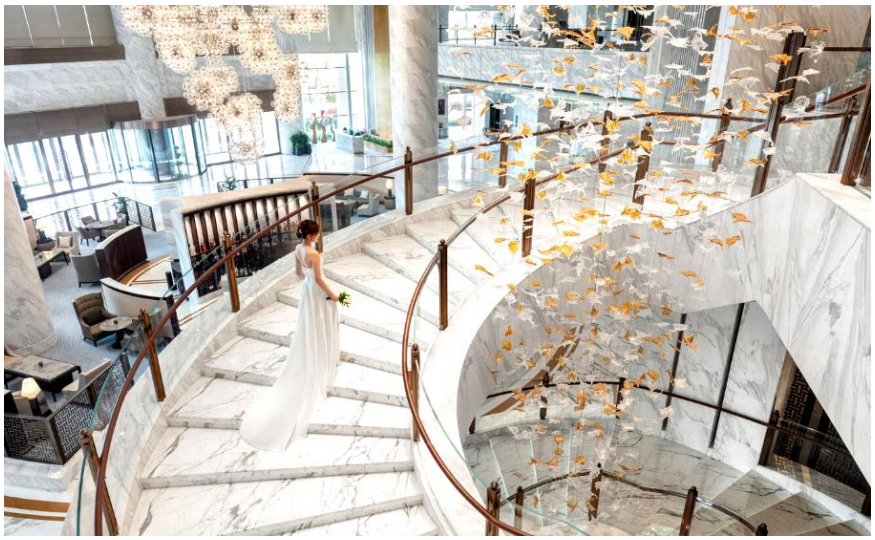
附註：本行程以搭乘亞洲籍航空為設計依據，若因班機變更或不可抗拒因素，本公司有權依實際狀況修正部份行程與住宿點。

皇家國際運通
104　台北市南京東路三段 189 號 5 樓
5F, NO.189 NanJing E. Rd.,Sec. 3　Taipei, Taiwan, R.O.C.
TEL: +886-(0)2-2719 5111　　FAX: +886-(0)2-2545 8448
www.royaljetway.com.tw

關於“住”

全程使用 5 星級酒店或特色酒店

銀川——JW 萬豪酒店，銀川萬豪酒店是由萬豪國際集團管理的高品質酒店，坐落于銀川城市核心區域，以現代設計融合地域風情，為追求舒適與便捷的旅行者打造優質入住體驗。汲取塞上古城的獨特韻味，酒店室內裝潢兼具時尚質感與人文氣息。



無論是雅致的客房與套房，3 家風格各異的餐廳（含主打本地風味與粵菜的中餐廳），還是設施完善的健身中心與室內泳池，賓客都能便捷抵達城市地標或遠眺賀蘭山景，在舒適中感受銀川的多元魅力。

銀川——安漠酒店，酒店位於賀蘭山腳下，擁有著獨一無二的自然景觀與得天獨厚的紅酒產區的地域優勢。讓前來的人們可以逃離城市的喧囂一覽壯闊的山河，也可以回歸煙火氣，品一口葡萄佳釀。來回間感受度假的詩意生活。奢華紅酒 SPA 等康樂項目可以幫助賓客放鬆身心，釋放壓力，享受靜謐時刻。



除了安逸的度假體驗，酒店還提供親近自然的野奢體驗，專業教練為客人提供 20 余種戶外活動，體驗精緻時尚的戶外輕旅行。

☆表示入內參觀　　★表示已含門票入內參觀　　◎表示行車遊覽　　◇表示徒步遊覽

附註：本行程以搭乘亞洲籍航空為設計依據，若因班機變更或不可抗拒因素，本公司有權依實際狀況修正部份行程與住宿點。

皇家國際運通 Royal Jetway EXPRESS

104　台北市南京東路三段 189 號 5 樓
5F, NO.189 NanJing E. Rd.,Sec. 3　Taipei, Taiwan, R.O.C.
TEL: +886-(0)2-2719 5111　　FAX: +886-(0)2-2545 8448
www.royaljetway.com.tw

邂逅奇域寧夏 10 天

中衛——沙漠星星酒店，坐落於騰格裡沙漠腹地遠離城市喧囂，被譽為“世界上最孤獨的酒店”，它是由專業團隊運營的沙漠豪華度假酒店，以獨特設計對話大漠星空，為追求極致自然體驗與高品質度假的旅行者打造難忘旅程。



汲取沙漠曠野與星空宇宙的靈感，酒店設計將現代美學與自然野趣巧妙融合。無論身處通透的星空房、溫馨的沙景木屋，還是特色餐廳、觀星劇場，賓客皆能飽覽無垠沙漠瀚海或璀璨星河夜景，沉浸式感受沙漠的壯闊與神秘。

中衛—黃河宿集 北島灣 N' insul，取英文之“North 北方”與拉丁文之“Insul 島









☆表示入內參觀　　★表示已含門票入內參觀　　◎表示行車遊覽　　◇表示徒步遊覽

附註：本行程以搭乘亞洲籍航空為設計依據，若因班機變更或不可抗拒因素，本公司有權依實際狀況修正部份行程與住宿點。

皇家國際運通
104　台北市南京東路三段 189 號 5 樓
5F, NO.189 NanJing E. Rd.,Sec. 3　Taipei, Taiwan, R.O.C.
TEL: +886-(0)2-2719 5111　　FAX: +886-(0)2-2545 8448
www.royaljetway.com.tw



嶼 ” 兩片語合而成，秉承詩人北島 “旅行是一種生活方式 “的理念。

北島灣設計採用獨特的西夏遊牧文化元素，裝修主色調是沙漠枸杞花的盎然紫意，牆上的手工藝品散發著党項羌族編髮頭飾的不羈野性、一百零八塔的尖頂融匯在各式定製傢俱中、睡袍中蘊着的是西夏王妃的華服之雍容，是深度體驗西北風情的理想下榻處。

在黃河臂彎的愜意民居裡，感受當地獨特質樸的風情與慢生活。

青銅峽——西鴿酒莊 玉鴿葡萄莊園主題酒店，

坐落於葡萄園之間的 22 間客房依葡萄品種命名，風格簡約又不失雅致。房間自帶小陽臺，憑欄即可將大片葡萄田盡收眼底。入住於此，不僅能享寧靜安逸，還能參觀釀酒車間，深入探尋葡萄酒釀造奧秘，夜晚還能仰望遠離喧囂的璀璨星空 。



☆表示入內參觀 ★表示已含門票入內參觀 ◎表示行車遊覽 ◇表示徒步遊覽

附註：本行程以搭乘亞洲籍航空為設計依據，若因班機變更或不可抗拒因素，本公司有權依實際狀況修正部份行程與住宿點。

皇家國際運通 Royal Jetway EXPRESS

104 台北市南京東路三段 189 號 5 樓
5F, NO.189 NanJing E. Rd.,Sec. 3 Taipei, Taiwan, R.O.C.
TEL: +886-(0)2-2719 5111 FAX: +886-(0)2-2545 8448
www.royaljetway.com.tw

關於“食”

寧夏美食，植根於塞北大地的蒼茫與黃河滋養的豐饒，既帶著大漠的豪邁，又藏著水土的饋贈。這片被賀蘭山守護的土地，自古便是遊牧與農耕文明交匯之地，獨特的地理氣候孕育出葉盛貢米、鹽池灘羊、寧夏枸杞等珍饈，加上各族人民對飲食的匠心琢磨，成就了粗糲中見精細的飲食文化，衍生出手抓羊肉、羊雜碎、辣爆羊羔肉、涇源黃牛肉等特色佳餚。






寧夏美食的風味，與這片土地的人文脈絡息息相關。古時戍邊將士的粗獷飲食、絲路商旅的融合口味，如今都化作餐桌上的獨特滋味。親近當地好物，欣賞四時蔬果的清新與地道烹飪手法，或典雅珍饈，或煙火小食。旅途中以味鑒物，感受泥土、山石、陽光、人聲與清風對美酒的粧點，尋找溪流穿軀而過般的舌尖體驗。

銀川

鹽池灘羊涮羊肉

鹽池灘羊涮羊肉以寧夏鹽池特產的灘羊肉為特色，肉質細嫩，脂肪紋理如大理石般均勻分佈。這些羊群以天然草本為食，培育出肌理細膩、風味獨特的肉質——膻味極淡，鮮味更為突出。





☆表示入內參觀　　★表示已含門票入內參觀　　◎表示行車遊覽　　◇表示徒步遊覽

附註：本行程以搭乘亞洲籍航空為設計依據，若因班機變更或不可抗拒因素，本公司有權依實際狀況修正部份行程與住宿點。

皇家國際運通
104　台北市南京東路三段 189 號 5 樓
5F, NO.189 NanJing E. Rd.,Sec. 3　Taipei, Taiwan, R.O.C.
TEL: +886-(0)2-2719 5111　　FAX: +886-(0)2-2545 8448
www.royaljetway.com.tw

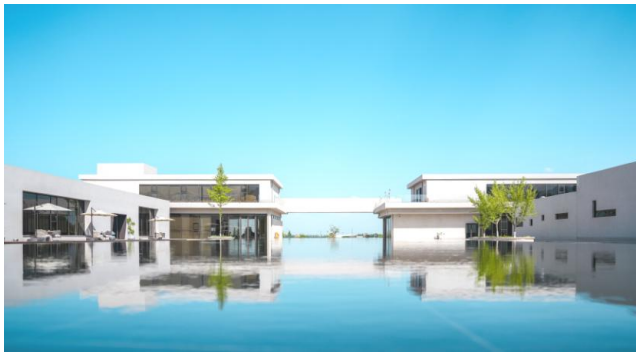
羊肉經薄切後入沸湯輕涮，入口即化，醇香與鮮嫩的口感交織。作為當地備受推崇的佳餚，這道美食既展現了寧夏牧區的豐饒物產，也彰顯了精湛的烹飪技藝，以其純粹地道的風味征服食客味蕾。

枸杞素宴

作為寧夏最先享譽世界的風物特產，枸杞成為追求健康與美好生活的良品。

在巍巍賀蘭的山腳下一座白色枸杞莊園如明珠般耀眼，獨立開發的枸杞養生主題宴更是味與形兼具的絕妙選擇。

這場以枸杞為主題的素食盛宴，融合了中國傳統二十四節氣宣導的養生之道與枸杞卓越的保健功效，是一場將多種中華傳統素食與當地新鮮食材完美結合的精緻主題宴席。





吳忠

非遺手抓羊肉

吳忠手抓羊肉以其精選食材與地道烹製而聞名。選用優質本地牧場散養羔羊，以清水慢燉不施







☆表示入內參觀 ★表示已含門票入內參觀 ◎表示行車遊覽 ◇表示徒步遊覽

附註：本行程以搭乘亞洲籍航空為設計依據，若因班機變更或不可抗拒因素，本公司有權依實際狀況修正部份行程與住宿點。

皇家國際運通 Royal Jetway EXPRESS
104 台北市南京東路三段 189 號 5 樓
5F, NO.189 NanJing E. Rd.,Sec. 3 Taipei, Taiwan, R.O.C.
TEL: +886-(0)2-2719 5111 FAX: +886-(0)2-2545 8448
www.royaljetway.com.tw

過多調料，最大程度保留羊肉的本真風味。成品肉質細嫩多汁，豐腴而不膩，佐以食鹽或蒜泥蘸食，更顯鮮香可口。而羊雜碎的處理更是考驗功夫，洗練、熬煮、調味步步講究，一碗熱湯下肚，既有煙火氣的暖，又有手藝的巧。

吳忠國強非遺手抓羊肉始於 1983 年，以傳承百年的非遺技藝為根基，憑藉地道鹽池灘羊的鮮嫩滋味，成為寧夏手抓羊肉的標杆。

穆斯林回族家宴

作為中國境內最聚集的穆斯林居住區，吳忠獨特的飲食文化成為食客們爭相拜訪的福地。融合著特殊香料與黃河流域優質穀物的自然清香，畜牧者與廚娘各自炫技成就了餐桌之上的美味，一場地道回族家宴，帶你感受濃濃穆斯林風情。

在這裡，極具民族風情的炸油香，饊子、風味八寶飯、農家燴粉令遠方的客人讚不絕口，地道的穆斯林吃法與古爾邦節宰生禮儀呈現了中國多元燦爛的民族文化，更有非遺回族口弦與花兒現場演繹，帶您感受當地獨特的民間音樂風采與活力。





西鴿酒莊晚宴

西鴿玉鴿有機餐廳以當地食材和有機食材為特色，提倡人與自然之間和諧共存的哲學。西鴿酒莊晚宴以賀蘭山東麓產區的優質葡萄酒為核心，搭配本地特色食材，是酒莊體驗的高光時刻。晚宴設在酒莊觀景餐廳，落地窗外是連綿葡園與賀蘭山影，數十席位雅致排布，是品鑒佳釀、感受產區風情的優選。

☆表示入內參觀 ★表示已含門票入內參觀 ◎表示行車遊覽 ◇表示徒步遊覽

附註：本行程以搭乘亞洲籍航空為設計依據，若因班機變更或不可抗拒因素，本公司有權依實際狀況修正部份行程與住宿點。

皇家國際運通 Royal Jetway EXPRESS
104 台北市南京東路三段 189 號 5 樓
5F, NO.189 NanJing E. Rd.,Sec. 3 Taipei, Taiwan, R.O.C.
TEL: +886-(0)2-2719 5111 FAX: +886-(0)2-2545 8448
www.royaljetway.com.tw

晚宴精選酒莊各款代表作，從清新幹白葡萄酒酒到醇厚幹紅，搭配鹽池灘羊、沙蔥等本地食材烹製的菜肴，侍酒師詳解每款酒的風味與搭配巧思，讓賓客在味覺與視覺的雙重享受中，沉浸式體驗賀蘭山東麓葡萄酒的獨特魅力。

中衛

特色鐵鍋燉魚



中衛鐵鍋燉魚是當地極具煙火氣的特色美食，以黃河或沙漠野生鮮魚為核心，憑藉柴火慢燉的傳統做法，成為當地邊塞粗獷民風與熱鬧煙火氣的地道美食。

這是一道洋溢著樸實家常味的美食，其做法講究現選活魚，搭配當地特色常樂豆腐、手工寬粉等配菜，用秘制醬料調味後，柴火慢燉至湯汁濃稠。魚肉吸足湯汁鮮嫩入味，配菜也裹著魚香，土灶的煙火氣混著魚鮮，讓食客在熱辣鮮香中，嘗到黃河岸邊的質樸風味。

☆表示入內參觀 ★表示已含門票入內參觀 ◎表示行車遊覽 ◇表示徒步遊覽

附註：本行程以搭乘亞洲籍航空為設計依據，若因班機變更或不可抗拒因素，本公司有權依實際狀況修正部份行程與住宿點。

皇家國際運通 Royal Jetway EXPRESS
104 台北市南京東路三段 189 號 5 樓
5F, NO.189 NanJing E. Rd.,Sec. 3 Taipei, Taiwan, R.O.C.
TEL: +886-(0)2-2719 5111 FAX: +886-(0)2-2545 8448
www.royaljetway.com.tw